

Wenn Lebensveränderungen belasten

Von Beate Heim

17. Mai 2025, 16:00

Wenn Lebensveränderung

Info-Nachmittag für Frauen
zur kreativen Stärkung

Samstag 17.05.2025, 16-17:30

Phantasievoll Gestalten

Entmutigung & Selbstfürsorge

Auf einmal
ist alles anders...

z.B. durch berufliche Veränderung,
Mutterschaft,
Trennung,
Wechseljahre,
einschneidende Erkrankung,
Pflegeaufgaben,
Verluste

Was kann helfen?

Kreativer Austausch

Entspannung in Bewegung

kost

NETZ

Anm

Sask

parv